



Оптимизация терапии заболеваний дыхательной системы с помощью биорегуляционного подхода

Данной статьей мы начинаем цикл публикаций для врачей общей практики – семейной медицины по вопросам оптимизации терапии заболеваний основных органов и систем. Эта статья посвящена практическим рекомендациям касательно терапии заболеваний дыхательной системы (ДС) с помощью биорегуляционного подхода. С этой целью предлагается использовать комплексные биорегуляционные препараты (КБП) [1] компании «Биологише Хайльмиттель Хеель ГмБХ» (далее по тексту «Хеель»). Более подробную и развернутую информацию о методе можно получить во время прохождения обучения в Школе семейного врача.

В свете реформирования первичной медицинской помощи в Украине перед врачами общей практики – семейной медицины поставлены непростые задачи: оказание качественной первичной медицинской помощи всем возрастным и особым категориям населения, в т. ч. новорожденным, лицам преклонного возраста, беременным и кормящим женщинам. В связи с этим перед семейным врачом поставлена цель оптимизации и индивидуализации схем лечения по клиническим протоколам.

Острые и хронические заболевания верхних и нижних дыхательных путей занимают ведущее место в современной структуре заболеваемости, и с ними чаще всего приходится сталкиваться семейному врачу [2]. Эти заболевания не только лидируют по количеству дней нетрудоспособности населения, но и опасны значительным уровнем хронизации, осложнениями и высокой смертностью вследствие пострипозных осложнений [2]. Также усложняют работу врача частые побочные эффекты традиционных препаратов, широкий перечень противопоказаний и ограничений к их применению, в частности, у детей первых лет жизни, пациентов с сопутствующей хронической патологией, аллергией, атопией, а также у беременных и кормящих женщин [3].

Включение одного или нескольких КБП в стандартные схемы лечения заболеваний верхних и нижних дыхательных путей позволяет повысить эффективность терапии, сократить продолжительность курса лечения, снизить риск хронизации. Благодаря благоприятному профилю безопасности большинство КБП широко используются у детей с первых лет жизни, у женщин в период беременности и лактации, что позволяет уменьшить частоту применения препаратов с побочными эффектами [3].

Характеристика КБП, применяемых при заболеваниях дыхательной системы

Эуфорбиум композитум НАЗЕНТРОПФЕН С. Форма выпуска. Спрей назальный. Показания к применению: риниты различной этиологии и видов; острый и хронический синусит. Действие препарата: противовоспалительное; противоотечное; иммунокорректирующее; противовирусное [4]; регенерирующее (на слизистую носа) [5]. Побочные действия. Возможно развитие аллергических реакций при повышенной чувствительности к компонентам препарата. Редко может наблюдаться раздражение слизистой оболочки носа. В единичных случаях у пациентов со склонностью к бронхиальной астме прием препарата может спровоцировать бронхоспазм из-за наличия в составе бензалкония хлорида.

Ангин-Хеель С. Форма выпуска. Таблетки. Показания к применению. Ангины различной этиологии; обострения хронического тонзиллита; тонзиллогенная интоксикация; осложнения вследствие хронического тонзиллита. Действие препарата: противовоспалительное; дренажное [6]; обезболивающее [6]; снижает частоту тонзиллогенных осложнений [6]. Побочные действия. Аллергические реакции или усиленное слюноотделение. В единичных случаях у лиц с гиперчувствительностью к компонентам препарата могут наблюдаться аллергические реакции, в т. ч. кожные высыпания, зуд.

Бронхалис-Хеель. Форма выпуска. Таблетки. Показания к применению. Острые и хронические воспалительные и обструктивные заболевания дыхательной системы, в т. ч. бронхит, трахеит, бронхиальная астма, плеврит. Действие препарата: противовоспалительное; отхаркивающее; бронхолитическое; противовоспалительное. Побочные действия. В отдельных случаях могут возникать аллергические реакции вследствие индивидуальной чувствительности к фенолу.

Грипп-Хеель. Форма выпуска. Таблетки, раствор для инъекций. Показания к применению. Комплексное лечение и профилактика гриппа: ОРВИ; инфекционных и острых воспалительных заболеваний с интоксикацией. Действие препарата: дезинтоксикационное; противовоспалительное; иммунокорректирующее. Побочные действия. Редко у лиц с индивидуальной непереносимостью возможно возникновение реакций гиперчувствительности, включая ангионевротический отек, гиперемии, кожные высыпания, зуд [7].

Вибуркол. Форма выпуска. Суппозитории. Показания к применению. Воспалительные процессы различной локализации, в т. ч. ЛОР-органов, верхних дыхательных путей и др. Действие препарата: дезинтоксикационное; оптимизирует температуру тела [7]; противовоспалительное; седативное; обезболивающее; спазмолитическое.

Информация предназначена для медицинских и фармацевтических работников. Полная информация о лекарственных средствах и полный перечень побочных эффектов указаны в инструкциях по медицинскому применению препаратов.

Физико-химические свойства: Эуфорбиум композитум назентропфен С – спрей назальный, от прозрачного до слегка опалесцентного, от бесцветного до слегка светло-желтого цвета раствор, запах нейтральный. Ангин-Хеель – таблетки, круглые, плоские с фаской, от белого до желто-белого цвета, без запаха. Бронхалис-Хеель – таблетки, круглые, плоские с фаской, от белого до желто-белого цвета, с запахом креозота, в отдельных случаях, после хранения, без запаха. Грипп-Хеель – таблетки, круглые, плоские с фаской, от белого до желто-белого цвета, возможны темные и желтые включения, без запаха; раствор для инъекций, прозрачный бесцветный без запаха. Вибуркол – суппозитории торпедообразной формы, с гладкой поверхностью, от белого до желто-белого цвета, со слабым характерным запахом. Во время хранения допускается образование жирного налета на поверхности суппозитория. Спасскупрель – суппозитории торпедообразной формы, с гладкой поверхностью, от белого до желто-белого цвета, возможны темные и желтые включения, без запаха; раствор для инъекций, прозрачный бесцветный без запаха. Лимфомиозот / Лимфомиозот Н – капли оральные, прозрачный раствор, светло-желтого цвета с запахом этанола; раствор для инъекций, прозрачный бесцветный без запаха. Траумель С – таблетки, круглые, плоские с фаской, от белого до желто-белого цвета, без запаха или с чуть сладковатым запахом; раствор для инъекций, Энгистол – таблетки, круглые, плоские с фаской, от белого до желто-белого цвета, без запаха; раствор для инъекций, прозрачный бесцветный без запаха. Эхинацея композитум С, Муккоза композитум, Коэнзим композитум, Убихинон композитум – раствор для инъекций, прозрачный бесцветный без запаха.

Побочные действия. Редко возможны аллергические реакции, включая кожные высыпания, зуд.

Спасскупрель С / Спасскупрель. Форма выпуска. Суппозитории, таблетки, раствор для инъекций. Показания к применению. Спастические состояния, в т. ч. гладкой мускулатуры дыхательных путей [8]. Действие препарата: антиспазматическое [8]; обезболивающее [8]. Побочные действия. Редко возможны аллергические кожные реакции.

Лимфомиозот / Лимфомиозот Н. Форма выпуска. Капли оральные, раствор для инъекций. Показания к применению. Комплексная терапия заболеваний полых (трубчатых) органов, в т. ч. носоглотки, трахеи, бронхов [7, 9]; аллергические заболевания. Действие препарата: дезинтоксикационное; лимфодренажное [7, 9]; антиэкссудативное; усиливает барьерные функции лимфатических узлов [7, 9]. Побочные действия. Капли: редко возможны реакции гиперчувствительности, в т. ч. кожные высыпания, зуд, крапивница. Раствор для инъекций: редко возможны реакции гиперчувствительности (анафилактические реакции), изменения в месте введения, тошнота, головокружение, потливость, покраснение лица, общая слабость.

Траумель С. Форма выпуска. Таблетки, раствор для инъекций. Показания к применению. Воспалительные процессы различной локализации, в т. ч. ДС [7, 8, 10]. Действие препарата: оптимизирует течение воспалительного процесса и способствует его полноценному завершению [10]; антиэкссудативное; обезболивающее; иммунокорректирующее; репаративное. Побочные действия. Раствор для инъекций, таблетки: препарат обычно хорошо переносится, но в редких случаях у лиц с повышенной чувствительностью к компонентам препарата могут возникать реакции гиперчувствительности (до анафилактической реакции).

Энгистол. Форма выпуска. Таблетки, раствор для инъекций. Показания к применению. Комплексное лечение вирусных инфекций [7, 8, 11]. Действие препарата: активирует неспецифические защитные механизмы организма; прямое противовирусное; дезинтоксикационное [7, 11]. Побочные действия. Раствор для инъекций: редко могут возникать высыпания на коже или зуд. Также возможны аллергические реакции, ангионевротический отек, изменения в месте введения. Таблетки: редко возможны реакции гиперчувствительности, включая кожные высыпания, зуд, ангионевротический отек.

Эхинацея композитум С. Форма выпуска. Раствор для инъекций. Показания к применению. Комплексное лечение острых и хронических воспалительных и гнойно-инфекционных заболеваний слизистых оболочек, внутренних органов и кожи. Действие препарата: иммуномодулирующее; дезинтоксикационное; противовоспалительное. Побочные действия. Редко могут возникать желудочно-кишечные расстройства или кожные реакции, в т. ч. через несколько дней после применения препарата.

Муккоза композитум. Форма выпуска. Раствор для инъекций. Показания к применению. Лечение воспалительных и эрозивно-язвенных процессов слизистых оболочек, в т. ч. ДС. Действие препарата: оптимизирует регенерацию слизистых оболочек организма, а также поддерживает их функции [7, 9]; противовоспалительное; секреторное; муколитическое; иммуномодулирующее. Побочные действия. Аллергия на фенол. В отдельных случаях могут возникать кожные реакции.

Коэнзим композитум. Форма выпуска. Раствор для инъекций. Показания к применению. Комплексное лечение острых и хронических заболеваний любого происхождения и локализации. Действие препарата: активирует и регулирует ферментные системы цикла Кребса; устраняет гипоксию тканей; метаболическое; антиоксидантное; дезинтоксикационное; улучшает течение репаративных процессов. Побочные действия. Редко возможны аллергические реакции, в т. ч. кожные высыпания, зуд, изменения в месте введения препарата.

Убихинон композитум. Форма выпуска. Раствор для инъекций. Показания к применению. Стимуляция защитных механизмов от влияния токсинов; восстановление заблокированных ферментных систем; дегенеративные заболевания. Действие препарата: активирует и регулирует ферментные системы организма; улучшает процессы клеточного дыхания; метаболическое; антиоксидантное; дезинтоксикационное. Побочные действия. Могут возникать реакции гиперчувствительности, в т. ч. аллергические реакции кожи; изменения в месте введения препарата, в т. ч. покраснение, отек.

Кратко остановимся на общих принципах применения КБП. Выбор лекарственной формы препарата, имеющего несколько форм, осуществляется с учетом степени тяжести заболевания. При легком течении и начальных стадиях хронической патологии используются неинъекционные формы препаратов. При средней тяжести и тяжелом течении заболевания, далеко зашедших стадиях хронических заболеваний целесообразно применение растворов для инъекций. В случае выраженных симптомов (при остром течении заболевания, обострении хронического) необходимо начинать лечение с иницирующего режима приема КБП, что позволяет быстрее мобилизовать защитные механизмы организма: таблетки и капли принимаются в разовой возрастной дозе (РВД) сублингвально каждые 15 мин в течение первых 2 ч; растворы для инъекций (не группы «композиум») вводятся в РВД ежедневно в течение 2-5 дней, группы «композиум» – через день № 3-5.

Рекомендации по применению КБП при заболеваниях ДС

Данные рекомендации предполагают включение одного или нескольких препаратов в схемы лечения заболеваний ДС с целью оптимизации клинических протоколов, что позволяет повысить эффективность и безопасность терапии.

ОРВИ. Базовый препарат – Энгистол (применяется с рождения) [7, 12]. В случае ринита к нему добавляется Эуфорбиум композитум С, в случае проявлений вирусного тонзиллита – Ангин-Хеель С.

Грипп. Базовый препарат при лечении гриппа у детей с 1 года до 6 лет – Вибуркол [7], с 6 лет и у взрослых – Грипп-Хеель. С целью усиления терапии назначается Энгистол (применяется с рождения) [7, 12].

В случае повторяющихся эпизодов ОРВИ и гриппа в анамнезе с целью повышения неспецифической сопротивляемости вирусным инфекциям между эпизодами заболеваний следует принимать препарат Энгистол с Лимфомиозотом [12].

При развитии пострипозных осложнений, а также для их профилактики в любые схемы лечения целесообразно включать прием препарата Траумель С [10].

Хронический ринит. В период обострения базовая схема состоит из препаратов Эуфорбиум композитум С и Муккоза композитум. При затяжном характере течения к ним добавляются Траумель С и Убихинон композитум (детям – Коэнзим композитум), при гнойных выделениях – Эхинацея композитум С [2].

Обострение хронического тонзиллита. При обострении используется сочетание препаратов Ангин-Хеель С, Лимфомиозот, Траумель С; при склонности к затяжному течению к схеме добавляются Эхинацея композитум С в сочетании с препаратом Коэнзим композитум (у взрослых – Убихинон композитум) [13].

Ларингит, ларинготрахеит. Во время приступа (при ложном крупе) используется комбинация препаратов Лимфомиозот (противоотечное действие) и Энгистол; если приступ носит затяжной характер, то через 30 мин добавляется Траумель С (при першении) [2, 14].

Острый бронхит. Базовые КБП при данной патологии – Бронхалис-Хеель и Энгистол. При затяжном течении заболевания схему дополняют препаратами Лимфомиозот и Траумель С [2, 14].

В случае рецидивирующего течения ларингита и бронхита в межрецидивном периоде позитивные результаты дает сочетание примененных препаратов Эхинацея композитум С и Муккоза композитум [2, 9, 14].

Негоспитальная пневмония. Основной схемой терапии является сочетание препаратов Лимфомиозот Н, Траумель С, Эхинацея композитум С. При затяжном течении пневмонии добавляются Муккоза композитум и один из комплексных биокатализаторов – Убихинон композитум или Коэнзим композитум [2, 8, 9, 12, 15].

Бронхиальная астма. Во время приступа используется сочетание Спасскупрель, Лимфомиозот, Траумель С. При затяжном течении и частых приступах показаны Эхинацея композитум С совместно с препаратом Убихинон композитум или Коэнзим композитум (у детей) [8, 16, 17].

Многочисленные исследования демонстрируют, что указанные препараты эффективно применяются и хорошо переносятся. Они успешно интегрируются в традиционные схемы терапии воспалительных и аллергических заболеваний дыхательных путей, повышают эффективность лечения и сокращают его длительность [1-17].

Список литературы находится в редакции.

Материал подготовил: УАБМ, С.В. Попович.

КАК ПОВЫСИТЬ КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ ТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ?

РЕГИСТРАЦИЯ
НА ОБУЧЕНИЕ

(044) 454 75 03
www.uabm.org