



Оптимизация терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата с помощью биорегуляционного подхода

Продолжаем цикл публикаций для врачей общей практики – семейной медицины по вопросу оптимизации терапии заболеваний основных органов и систем.

Эта статья посвящена практическим рекомендациям по оптимизации терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата (ОДА) с помощью биорегуляционного подхода. С этой целью предлагается использовать комплексные биорегуляционные препараты (КБП) компании «Биологише Хайльмиттель Хеель ГмБХ».

Под оптимизацией подразумевается повышение эффективности терапии за счет усиления ее патогенетического компонента, сокращение сроков и улучшение переносимости лечения, уменьшение побочных эффектов и др. Более подробную и развернутую информацию можно получить при прохождении обучения в Школе семейного врача [1, 2, 4, 11, 12].

Воспалительные, дегенеративно-дистрофические, в т. ч. посттравматические, изменения ОДА широко распространены среди населения и имеют значительные негативные медицинские, социальные и экономические последствия (утрата трудоспособности, инвалидизация). В связи с этим сегодня актуально повышение эффективности лечения патологии ОДА в практике семейного врача, который сталкивается с этими заболеваниями на различных стадиях.

Широкое применение противовоспалительных и обезболивающих препаратов (НПВП, анальгетиков, глюкокортикоидов, др.) полностью не решает задач терапии, кроме того, существует ряд ограничений, противопоказаний и побочных эффектов (особенно при длительном использовании) [2, 15]. Большинство из этих препаратов оказывают преимущественно симптоматический эффект и только частично – необходимый патогенетический (О.А. Бур'янов і співавт., 2009); поэтому сейчас актуально улучшение патогенетической терапии заболеваний ОДА с помощью новых подходов.

Один из них – биорегуляционный. Он основан на концепции активации защитных и саногенетических механизмов организма, нормализации саморегуляции (в частности, при заболеваниях ОДА – ликвидации процесса воспаления), роботы иммунной системы, метаболизма и репарации соединительной ткани. Реализуется данный подход с помощью применения КБП [1, 2, 4, 11, 12].

Характеристика КБП, применяемых при заболеваниях ОДА

Дискус композитум (р-р для инъекций). *Показания:* остеохондроз, заболевания связочного аппарата позвоночника, суставов. *Действие:* метаболическое, регенерирующее, обезболивающее, противовоспалительное, спазмолитическое.

Цель Т (р-р для инъекций, мазь): артрозы, в т. ч. спондилоартрозы, плечелопаточный периартрит, тендопатия. *Показания* (таблетки): артроз (деформирующий остеоартроз, спондилоартроз), хондропатия, плечелопаточный периартрит, тендопатия, ревматический полиартрит. *Действие* (для всех форм): противовоспалительное, анальгезирующее, хондропротекторное, регенерирующее.

Реструкта про инъекционе С (р-р для инъекций). *Показания:* мочекаменный диатез, подагра, нарушение пуринового обмена,

артриты. *Действие:* метаболическое, противовоспалительное, обезболивающее, противоревматическое.

Лимфомиозот (капли). *Показания:* лимфаденит, лимфангит, лимфоотек; послеоперационные и посттравматические отеки. *Действие:* улучшает отток лимфы; дезинтоксикационное, иммунокорригирующее, противовоспалительное.

Лимфомиозот Н (р-р для инъекций). *Показания:* воспалительные и дистрофические процессы различной локализации. *Действие:* дезинтоксикационное, иммунокорригирующее, противовоспалительное.

Берберис-Гомаккорд (капли). *Показания:* воспаление мочевого пузыря (с наличием конкрементов или без такового). *Действие:* противовоспалительное, обезболивающее, спазмолитическое.

Траумель С. *Показания* (р-р для инъекций, таблетки): в комплексной терапии при повреждении тканей при травмах, ушибах, растяжениях, вывихах, гематомах. Острые и хронические воспалительные заболевания ОДА, остеохондроз. *Показания* (мазь): травмы (растяжение, вывих, гематома, гемартроз); воспалительные, микротравматические и дегенеративные процессы ОДА (тендовагинит, плечелопаточный периартрит, артриты). *Действие:* противовоспалительное, анальгезирующее, противоэксудативное, репаративное.

Эхинацея композитум С (р-р для инъекций). *Показания:* комплексное лечение острых и хронических воспалительных и гнойно-инфекционных заболеваний слизистых оболочек. *Действие:* иммуномодулирующее, противовоспалительное и дезинтоксикационное.

Эскулюс композитум (капли). *Показания:* в комплексном лечении нарушений периферического кровообращения. *Действие:* нормализует состояние венозного кровообращения и микроциркуляцию.

Плацента композитум (р-р для инъекций). *Показания:* стимуляция периферического кровообращения. *Действие:* венотонизирующее, сосудорасширяющее, антиспастическое; стимулирует периферическое кровообращение.

Убихинон композитум (р-р для инъекций). *Показания:* восстановление заблокированных ферментных систем при нарушении их функционирования; дегенеративные заболевания. *Действие:* метаболическое, антиоксидантное; активизирует и регулирует ферментные системы организма, улучшает процессы клеточно-

го дыхания.

Общие принципы дозировки КБП

При легком течении заболевания и на начальных стадиях хронической патологии используются неинъекционные формы; в случае средней тяжести и тяжелого течения заболевания, далеко зашедших стадий хронических процессов – растворы для инъекций. Если отмечаются выраженные симптомы (при остром течении заболевания, обострении хронического процесса), лечение начинается с иницирующего режима приема КБП, что позволяет быстрее мобилизовать защитные механизмы организма: таблетки и капли принимаются в разовой возрастной дозе (РВД) сублингвально каждые 15 мин в течение первых 2 ч; растворы для инъекций вводятся в РВД ежедневно в течение 2-5 дней, препараты группы композитум – через день № 3-5.

Рекомендации по применению КБП при заболеваниях ОДА

С целью оптимизации клинических протоколов лечения заболеваний ОДА рекомендуется включать один или несколько КБП в схемы, это позволяет повысить эффективность и безопасность терапии.

Вывих, растяжение. Базовые КБП (дополнительно к холоду и тугому бинтованию) – Лимфомиозот, Траумель С (мазь под бинт). При более выраженной боли, отеке поврежденное место обкалывают КБП [3, 4].

Реактивные артриты. Базовые КБП – Лимфомиозот, Траумель С. При затяжном течении добавляется Убихинон композитум. Санация хронических очагов инфекции – Эхинацея композитум С и Лимфомиозот [9, 13, 14].

Ревматоидный артрит, ЮРА. Базовые КБП – Лимфомиозот, Траумель С, Эхинацея композитум С, Убихинон композитум [6, 13, 14].

Подагрическая артропатия. Базовые КБП – Реструкта про инъекционе С, Лимфомиозот, Траумель С. В межрецидивный период – Берберис-Гомаккорд и Убихинон композитум [10].

Артроз (деформирующий остеоартроз). Базовый КБП – Цель Т, при реактивном синовите добавляется Траумель С. При III ст. дополнительно Плацента композитум и Убихинон композитум [5, 8].

Остеохондроз. Базовый КБП – Дискус композитум, при лямбда-дополнительно Лимфомиозот. При ишиасе, радикулопатии дополнительно Эскулюс композитум или Плацента композитум [5, 7].

КБП сочетаются друг с другом и своим биорегуляционным действием дополняют стандартные препараты в схемах лечения по протоколам [4, 5, 10].

Список литературы находится в редакции.

Материал подготовил: УАБМ, С.В. Попович.

КАК ПОВЫСИТЬ КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ ТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ?

РЕГИСТРАЦИЯ
НА ОБУЧЕНИЕ

(044) 454 75 03
www.uabm.org

Информация о лекарственных средствах предназначена для медицинских и фармацевтических работников

Дискус композитум (р-р д/инъекций). Р. С. № UA/3959/01/01 от 29.10.2010. Состав: Discus intervertebralis suis D8, Funiculus umbilicalis suis D10, Cartilago suis D8, Medulla ossis suis D10, Embryo suis D10, Glandula suprarenalis suis D10, Acidum ascorbicum D6, Thiaminum hydrochloricum D6, Natrium riboflavinum phosphoricum D6, Pyridoxinum hydrochloricum D6, Nicotinamidum D6, Pulsatilla pratensis D6, Hydrargyrum oxydatum rubrum D10, Sulphur D28, Cimicifuga racemosa D4, Ledum palustre D4, Pseudognaphalium obtusifolium D3, Citrullus colocynthis D4, Secale cornutum D6, Argentum metallicum D10, Zincum metallicum D10, Cuprum aceticum D6, Aesculus hippocastanum D6, Medorrhinum-Nosode D18, Ranunculus bulbosus D4, Ammonium chloratum D8, Cinchona pubescens D4, Kalium carbonicum D6, Sepia officinalis D10, Acidum picricum D6, Berberis vulgaris D4, Acidum silicicum D6, Calcium phosphoricum D10, Acidum DL-alpha-liponicum D8, Natrium diethyloxalacetatum D6, Nadidum D6, Coenzymum A D10. Побочные эффекты: редко могут возникать реакции повышенной чувствительности в виде аллергических реакций со стороны кожи.

Цель Т (р-р д/инъекций). Р. С. № UA/0020/01/01 от 24.05.13. Состав: Cartilago suis D6, Funiculus umbilicalis suis D6, Embryo suis D6, Placenta suis D6, Rhus toxicodendron D2, Arnica montana D4, Kalium dulcamara D3, Symphytum officinale D6; Sanguinaria canadensis D4; Sulphur D6; Nadidum D8, Coenzymum A D8, Acidum alpha-liponicum D8, Natrium diethyloxalacetatum D8. Побочные эффекты: в отдельных случаях возможны желудочно-кишечные расстройства, при индивидуальной непереносимости к компонентам препарата возможны реакции гиперчувствительности, кожные высыпания. Таблетки. Р. С. № UA/0020/02/01 от 25.10.11. Состав: Cartilago suis D4, Funiculus umbilicalis suis D4, Embryo suis D4, Placenta suis D4; Rhus toxicodendron D2; Arnica montana D2; Solanum dulcamara D2; Symphytum officinale D6; Sanguinaria canadensis D3; Sulphur D6; Nadidum D6, Coenzymum A D6, Natrium diethyloxalacetatum D6, Acidum alpha-liponicum D6, Acidum silicicum D6. Побочные эффекты: в очень редких случаях у лиц с гиперчувствительностью к растениям рода сложноцветных или к другим компонентам препарата могут наблюдаться аллергические реакции. Мазь. Р. С. № UA/0020/03/01 от 14.12.12. Состав: Cartilago suis D2, Funiculus umbilicalis suis D2, Embryo suis D2, Placenta suis D2; Rhus toxicodendron D2; Arnica montana D2; Solanum dulcamara D2; Symphytum officinale D8; Sanguinaria canadensis D2; Sulphur D6; Acidum silicicum colloidal D6; Nadidum D6, Coenzymum A D6, Acidum alpha-liponicum D6, Natrium diethyloxalacetatum D6. Побочные эффекты: в очень редких случаях могут наблюдаться реакции гиперчувствительности или местные аллергические кожные реакции.

Реструкта про инъекционе С (р-р д/инъекций). Р. С. № UA/4245/01/01 от 28.01.11. Состав: Colchicum autumnale D4, Solidago virgaurea D3, Berberis vulgaris D4 г, Bryonia D4, Calcium hypophosphorosum D3, Convallaria majalis D4, Echinacea D4, Formica rufa D4, Formica rufa D6, Formica rufa D10, Ferrum phosphoricum D10, Lithium chloratum D3, Toxicodendron quercifolium D4, Smilax D4, Salix alba D4, Coffeinum monohydricum D4, Cinchona pubescens D4, Acidum silicicum D8. Побочные эффекты: в единичных случаях могут возникать побочные реакции со стороны желудочно-кишечного тракта или кожные реакции; в отдельных случаях могут возникать реакции гиперчувствительности.

Лимфомиозот (капли). Р. С. № UA/6673/01/01 от 15.06.2012. Состав: Myosotis arvensis D3, Veronica officinalis D3, Teucrium scorodonia D3, Pinus silvestris D4, Gentiana lutea D5, Equisetum hiemale D4, Sarsaparilla D6, Scrophularia nodosa D3, Juglans regia D3, Calcium phosphoricum D12, Natrium sulphuricum D4, Fumaria officinalis D4, Levothyroxinum D12, Araneus diadematus D6, Geranium robertianum D4, Nasturtium aquaticum D4, Ferrum iodatum D12. Побочные эффекты: в очень редких случаях возможны реакции гиперчувствительности, включая кожные высыпания, зуд, крапивницу. **Лимфомиозот Н** (р-р д/инъекций). Р. С. № UA/2054/01/01 от 17.11.2014. Состав: Myosotis arvensis D3, Veronica officinalis D3, Teucrium scorodonia D3, Pinus silvestris D4, Gentiana lutea D5, Equisetum hiemale D4, Smilax D6, Scrophularia nodosa D3, Calcium phosphoricum D12, Natrium sulphuricum D4, Fumaria officinalis D4, Levothyroxinum D12, Araneus diadematus D6, Geranium robertianum D4, Nasturtium officinale D4, Ferrum iodatum D12. Побочные эффекты: в единичных случаях могут возникать реакции гиперчувствительности, а также изменения в месте введения; в очень редких случаях возможны кожные реакции гиперчувствительности.

Берберис-Гомаккорд (капли). Р. С. № UA/9733/01/01 от 02.06.2009. Состав: Berberis vulgaris D2, Berberis vulgaris D10, Berberis vulgaris D30, Berberis vulgaris D200; Citrullus colocynthis D2, Citrullus colocynthis D10, Citrullus colocynthis D30,

Citrullus colocynthis D200, Veratrum album D3, Veratrum album D10, Veratrum album D30, Veratrum album D200. Побочные эффекты: не известны.

Траумель С (р-р д/инъекций). Р. С. № UA/5934/03/01 от 01.02.2013. Состав: Arnica montana D2, Calendula officinalis D2, Chamomilla recutita D3, Symphytum officinale D6, Achillea millefolium D3, Atropa belladonna D2; Aconitum napellus D2; Bellis perennis D2; Hypericum perforatum D2; Echinacea D2, Echinacea purpurea D2; Hamamelis virginiana D1; Mercurius solubilis Hahnemanni D6; Hepar sulphuris D6. Побочные эффекты: в очень редких случаях у лиц с повышенной чувствительностью к растениям рода сложноцветных могут наблюдаться реакции гиперчувствительности. Таблетки. Р. С. № UA/5934/02/01 от 01.02.2013. Состав: Arnica montana D2, Calendula officinalis D2, Hamamelis virginiana D2, Achillea millefolium D3; Atropa belladonna D4; Aconitum napellus D3, Mercurius solubilis Hahnemanni D8, Hepar sulphuris D8; Chamomilla recutita D3, Symphytum officinale D8; Bellis perennis D2, Echinacea angustifolia D2, Echinacea purpurea D2; Hypericum perforatum D2. Побочные эффекты: в очень редких случаях у лиц с повышенной чувствительностью к растениям рода сложноцветных или к другим компонентам препарата могут возникать гипераллергические реакции. Мазь. Р. С. № UA/5934/01/01 от 23.02.2012. Состав: Arnica montana D3; Calendula officinalis f, Hamamelis virginiana f, Chamomilla recutita f, Echinacea angustifolia f, Echinacea purpurea f; Symphytum officinale D4, Bellis perennis f, Achillea millefolium f, Hypericum perforatum D6; Atropa belladonna D1, Aconitum napellus D1, Mercurius solubilis Hahnemanni D6; Hepar sulphuris D6. Побочные эффекты: в очень редких случаях могут наблюдаться реакции гиперчувствительности или местные аллергические реакции.

Эхинацея композитум С (р-р д/инъекций). Р. С. № UA/7368/01/01 от 14.12.2012. Состав: Echinacea angustifolia D3, Aconitum napellus D3, Sanguinaria canadensis D4, Sulphur D8, Baptisia tinctoria D4, Lachesis mutus D10, Bryonia D6, Eupatorium perfoliatum D6, Pulsatilla pratensis D8, Hydrargyrum bichloratum D8, Thuja occidentalis D8, Influenzinum-Nosode D13, Phosphorus D8, Cortisonum aceticum D13, Streptococcus haemolyticus-Nosode D18, Staphylococcus-Nosode D18, Phytolacca americana D6, Pyrogenium – Nosode D198, Zincum metallicum D10, Gelsemium sempervirens D6, Hepar sulphuris D10, Toxicodendron quercifolium D4, Arnica montana D4, Arsenicum album D8, Argentum nitricum D8, Euphorbium D6. Побочные эффекты: в очень редких случаях могут возникать желудочно-кишечные расстройства или кожные реакции.

Эскулюс композитум (капли). Р. С. № UA/5632/01/01 от 22.11.2011. Состав: Aesculus hippocastanum D1 10 г; Secale cornutum D3, Viscum album D2, Nicotiana tabacum D10, Solanum nigrum D6, Arnica montana D3, Echinacea D2, Baptisia tinctoria D4, Toxicodendron quercifolium D4, Cuprum metallicum D13, Ruta graveolens D4, Solanum dulcamara D4, Colchicum autumnale D4, Barium iodatum D6, Hamamelis virginiana D4, Apis mellifica D4, Acidum benzoicum e resina D4, Eupatorium cannabinum D3, Arteria suis D10, Natrium pyruvicum D8. Побочные эффекты: в единичных случаях могут возникать побочные реакции со стороны пищеварительного тракта или кожные реакции.

Плацента композитум (р-р д/инъекций). Р. С. № UA/2465/01/01 от 17.11.14. Состав: Placenta suis D6, Embryo suis D8, Vena suis D8, Arteria suis D10, Funiculus umbilicalis suis D10, Hypophysis suis D10, Secale cornutum D4, Acidum sarcocollatum D4, Nicotiana tabacum D10, Strophanthus gratus D6, Aesculus hippocastanum D4, Melilotus officinalis D6, Cuprum sulphuricum D6, Natrium pyruvicum D8, Barium carbonicum D13, Plumbum iodatum D8, Vipera berus D10, Solanum nigrum D6. Побочные эффекты: в единичных случаях могут возникать реакции гиперчувствительности.

Убихинон композитум (р-р д/инъекций). Р. С. № UA/0118/01/01 от 13.05.2013. Состав: Ubichinonum D10, Acidum ascorbicum D6, Thiaminum hydrochloricum D6, Natrium riboflavinum phosphoricum D6, Pyridoxinum hydrochloricum D6, Nicotinamidum D6, Myrtillus Vaccinium myrtillus D4, Colchicum autumnale D4, Podophyllum peltatum D4, Conium maculatum D4, Hydrastis canadensis D4, Galium aparine D6, Acidum sarcocollatum D6, Hydrochinonum D8, Acidum alpha-liponicum D8, Sulphur D8, Manganum phosphoricum D8, Natrium diethyloxalacetatum D8, Trichinoylum D10, Anthracinonum D10, Naphthochinonum D10, para-Benzochinonum D10, Adenosinum-triphosphat D10, Coenzymum A D10, Acidum acetylsalicylicum D10, Histaminum D10, Nadidum D10, Magnesium gluconicum D10. Побочные эффекты: могут возникать реакции гиперчувствительности, включая аллергические реакции со стороны кожи, изменения в месте введения.

Полная информация о препаратах и полный перечень возможных побочных эффектов указан в инструкциях по медицинскому применению препаратов.