

ЛИМФОМИОЗОТ — БИОРЕГУЛЯЦИОННЫЙ ПОДХОД при различных заболеваниях в практике семейного врача

ПОПОВИЧ С.В., УАБМ, г. Киев

Лимфомиозот — один из основных дренажных биорегуляционных препаратов немецкой компании «Биологише Хайльмиттель Хеель ГмБХ» (14–17). Как показывает международный и отечественный опыт, Лимфомиозот активизирует лимфатический отток, способствует восстановлению процессов саморегуляции в межклеточном пространстве. С патогенетической точки зрения это актуально при всех группах заболеваний (функциональных, воспалительных, дегенеративных и др.), и поэтому Лимфомиозот успешно используется в работе врача общей практики — семейной медицины для повышения эффективности терапии (1, 6).

Дренажные и детоксикационные процессы в организме человека представляют собой систему инактивации и выведения из организма токсических веществ и накопленных в процессе жизнедеятельности метаболитов. Адекватная и полноценная работа дренажных механизмов — важнейшее условие поддержания гомеостаза организма, обеспечения его жизнедеятельности и сохранения здоровья. Эффективный же дренаж матрикса межклеточного пространства (рис. 1) способствует восстановлению нарушенного взаимодействия психонейроиммунноэндокринной системы с клетками и тканями. Поэтому с точки зрения биорегуляционного подхода при лечении практически всех заболеваний одна из важных и первоочередных задач — активация процессов дренажа и дезинтоксикации, способствующих восстановлению саморегуляции и самоисцелению организма [1, 11, 12].

В рамках биорегуляционного подхода базовое средство для осуществления этих целей и задач — комплексный биорегуляционный препарат Лимфомиозот. Ранее в литературе использовался термин «антигомтоксический препарат» (АГТП). Лимфомиозот оказывает комплексное лимфодренажное, детоксикационное, иммуномодулирующее воздействие, ускоряет выведение гомотоксинов из межклеточного пространства [7, 12]. Препарат активизирует лимфоотток и транспортную функцию матрикса (рис. 2): он возвращает матриксу однородность (гомогенность), что способствует восстановлению метаболизма во внеклеточном пространстве и клетках, а также взаимодействию между клетками и иммунной, нервной и эндокринной системами [1, 3, 11]. Также он нормализует барьерную функцию лимфатической системы и обмен веществ [3]. При его применении наблюдаются дополнительные положительные эффекты: повышение биодоступности обычных лекарственных препаратов, сокращение сроков их применения, минимизация их побочных эффектов [3].

Широкий спектр действия Лимфомиозота обеспечивают 17 потенцированных компонентов [1, 11]. **Растительные компоненты** — Veronica D3, Teucrium scorodonia, Juglans D3, Geranium robertianum D4, Scrophularia nodosa D3 оказывают выраженный дренажный и противовоспалительный эффекты на лимфатическую систему. Myosotis arvensis D3 и Pinus silvestris D4 эффективны при воспалительных заболеваниях органов дыхания. Высокой тропностью к мочеполовому тракту обладают Equisetum hiemale D4, Sarsaparilla D6, Nasturtium aquaticum D4. Они оказывают противовоспалительный, мочегонный и противоотечный эффекты. Регулирующее действие на работу желудочно-кишечного тракта и печени при диспептических явлениях, кишечной колике, аллергических заболеваниях оказывают Gentiana lutea D5, Fumaria officinalis D4. **Животный компо-**

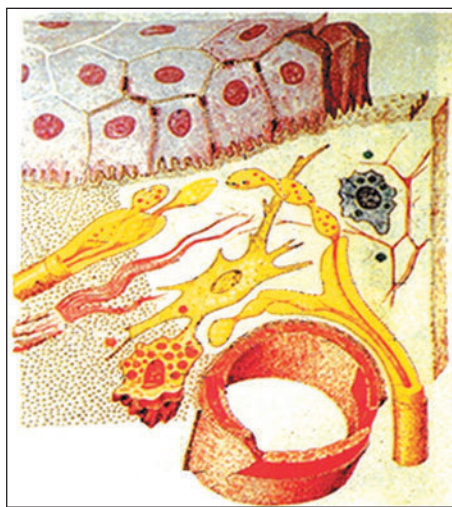


Рисунок 1. Межклеточное пространство и его основная субстанция — матрикс

нент Araneus diadematus D6 применяется у лиц с гидрогеноидной конституцией, при астеническом синдроме, невралгиях, нарушениях иннервации. **Минеральные компоненты** — Calcium phosphoricum D12, Ferrum jodatum D12 оказывают выраженное действие на лимфатические сосуды и узлы. Гидрогенфосфат кальция является конституциональным средством при лимфатизме. Natrium sulphuricum D4 эффективен при заболеваниях печени и желчного пузыря, бронхиальной астме, ревматизме. **Потенцированный гормон щитовидной железы Levothyroxinum** в разведении D12 оказывает регулирующее действие на работу щитовидной железы, а не прямое гормонозаместительное, и не вызывает побочных реакций, характерных для обычных доз гормональных средств [1, 11, 18].

Высокая эффективность препарата Лимфомиозот при заболеваниях различных органов и систем доказана многочисленными клиническими исследованиями [2, 4, 5, 7–9, 13]. Об актуальности применения Лимфомиозота свидетельствует его включение в схемы лечения методических рекомендаций МЗ Украины [10].

ЛИМФОМИОЗОТ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Способность Лимфомиозота повышать биодоступность для других фармпрепаратов, сокращать сроки их применения, минимизировать их побочное действие на организм, оптимизировать стандартную схему терапии, а также повышать эффективность лечения в целом была доказана в рандомизированном исследовании В.П. Костроминной и Л.Б. Ярошук в Институте фтизиатрии и пульмонологии НАМН Украины. Ученые изучали возможность применения АГТП в лечении детей с **негоспитальной пневмонией**. Пациенты контрольной группы получали стандартную терапию (антибактериальные, муколитические препараты, физиотерапия). Основной — дополнительно Лимфомиозот и АГТП иммуномодулирующего и противовоспалительного действия. Отмечено, что у детей, принимающих АГТП, была более позитивная динамика угасания воспаления в трахеобронхиальном дереве, наблюдалось уменьшение кашля и выделений, в более короткие сроки нормализовались аускультативные параметры, проявления интоксикации, улучшилось самочувствие больных и сократились сроки пребывания в стационаре [4].

ЛИМФОМИОЗОТ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Серьезное исследование было проведено немецкими коллегами и удостоено международной премии Г.-Г. Рекевега за 1999 год. Они провели лечение 90 пациентов с **диабетической полинейропатией**. Основная группа получала Лимфомиозот (в течение 8 месяцев), а часть — дополнительно курс альфа-липовой кислоты. При терапии Лимфомиозотом отмечены улучшение чувствительности в нижних конечностях, значительное уменьшение болей и отека, в группе с альфа-липовой кислотой — улучшение ее усвоения.

Исследование продемонстрировало, что оздоровление среды матрикса Лимфомиозотом улучшает лечение диабетической полинейропатии, а также помогает снизить риск и улучшить прогноз течения сосудистых, неврологических и иных осложнений сахарного диабета [2, 5].

ЛИМФОМИОЗОТ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Лимфомиозот не имеет аналогов в качестве лимфотропного препарата с быстрым и выраженным противоотечным действием. Совместное назначение Лимфомиозота с препаратами, обладающими выраженными побочными эффектами, позволяет повысить как эффективность, так и безопасность терапии [6]. Это доказано в исследовании Ю.Г. Телишевского и соавторов из Львовского национального медуниверситета им. Данила Галицкого. Было проведено лечение пациентов с **остеоартрозом коленных суставов, осложненным острым синовитом**, с помощью Лимфомиозота и других АГТП, которое свидетельствует о выраженном обезболивающем и противовоспалительном действии уже с 3-х суток терапии, а также о позитивной динамике синовита коленных суставов [6].

В методических рекомендациях МЗ Украины под редакцией д.м.н., проф. Я.Е. Яцкевич рекомендуется включение Лимфомиозота в схемы лечения деструктивно-дистрофических заболеваний позвоночника и суставов [10].

ЛИМФОМИОЗОТ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Так, К.А. Михалев и коллеги из Буковинского государственного медуниверситета изучали возможности применения АГТП в сочетании со стандартной терапией в лечении **хронической сердечной недостаточности (ХСН)** у больных ишемической болезнью сердца. Пациенты I группы одновременно с базисной терапией получали Лимфомиозот Н и АГТП ангиопротекторного и антиаритмического действия. Пациенты II группы — стандартную терапию ХСН: диуретики, ингибиторы АПФ, сердечные гликозиды. У больных I группы удалось уменьшить потребность в диуретиках и сердечных гликозидах, что снизило развитие побочных эффектов базисной терапии. Авторами сделан вывод, что применение Лимфомиозота и других АГТП существенно оптимизирует стан-

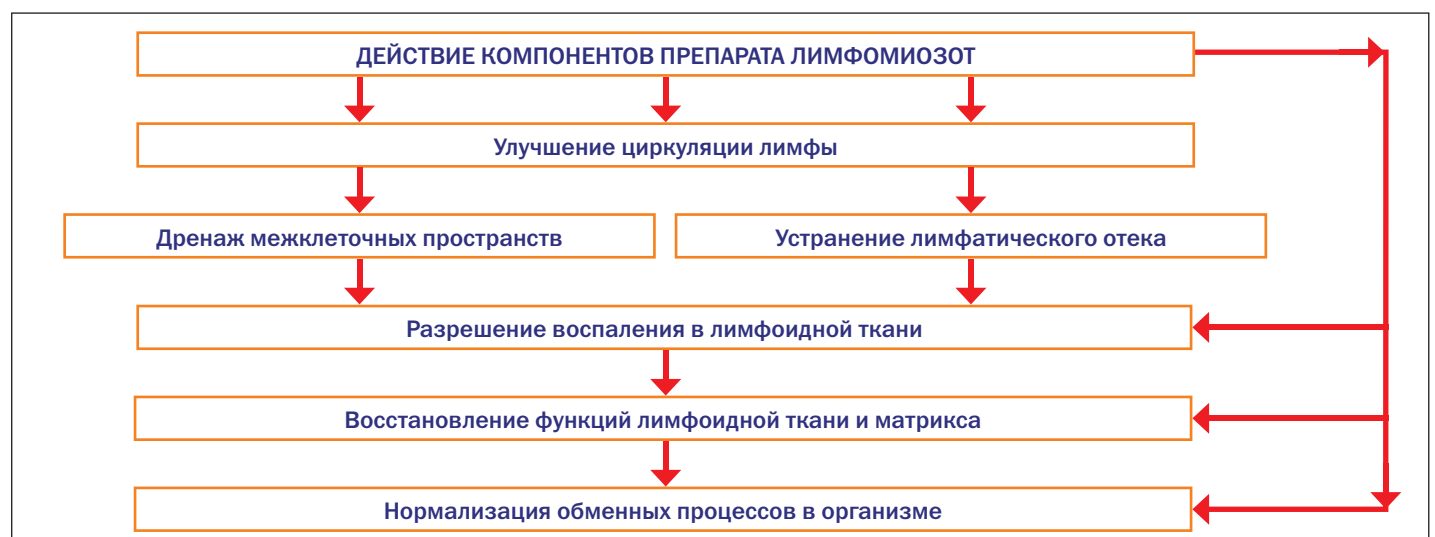


Рисунок 2. Комплексное действие препарата Лимфомиозот (1)

дартную терапию больных с застойной ХСН, улучшая клинические показатели, повышая качество жизни, и позволяет добиться значимого клинического результата в более короткие сроки [8].

ЛИМФОМИОЗОТ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Назначается с целью улучшения лимфооттока и иммунокоррекции. Так, И.А. Ковальчук и коллеги из Ужгородского государственного университета и отделения детоксикации и нефрологии Областной клинической больницы изучали эффективность Лимфомиозота и АГТП противовоспалительного и иммуномодулирующего действия в лечении больных **хроническим пиелонефритом**. Основная группа наряду с антибиотиками получала Лимфомиозот и другие АГТП. Группа контроля — стандартную терапию. У больных основной группы гораздо раньше наступало субъективное улучшение состояния, быстрее нормализовались лабораторные показатели по сравнению с больными группы контроля [9].

ЛИМФОМИОЗОТ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Активируя лимфатическую систему кишечника (пейеровы бляшки), Лимфомиозот усиливает местный иммунитет кишечника и поэтому эффективен в составе комплексной терапии **дисбиоза кишечника и инфекционных заболеваний ЖКТ** [11–13]. Так, И.П. Катеренчук и коллеги из Полтавской медицинской стоматологической академии исследовали целесообразность включения АГТП в комплексное лечение

нарушений микробиоценоза кишечника. Пациентам I группы назначали пробиотики, пациенты II группы дополнительно принимали Лимфомиозот и АГТП репаративного, гепатопротекторного, дезинтоксикационного действия. Сделан вывод, что включение в комплексную терапию Лимфомиозота и других АГТП способствует повышению эффективности лечения, улучшению общего состояния пациентов, устранению клинических проявлений заболевания и оказывает позитивное влияние на показатели иммунного статуса и состав кишечной микрофлоры [13].

Преимущества препарата Лимфомиозот:

- ➔ хорошо переносится (сверхмалые дозы) [2–5, 7–9, 13];
- ➔ сочетается с традиционными аллопатическими препаратами, другими комплексными биорегуляционными препаратами [2–5, 7–9, 13];
- ➔ применяется с рождения (капли) у пациентов всех категорий, в том числе у беременных и кормящих, пожилых пациентов [2–5, 7–9, 13].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Лимфомиозот — основной биорегуляционный препарат для дренажа и дезинтоксикации. Способствует восстановлению процессов саморегуляции организма, повышению эффективности терапии различных заболеваний. Позволяет оптимизировать прием препаратов с выраженными побочными действиями. Все эти свойства делают Лимфомиозот надежным помощником семейного врача [1–13, 15–17].

Список литературы
находится в редакции ■



Лимфомиозот (капли). Р.С. № UA/6673/01/01 от 15.06.2012. Состав: Myosotis arvensis D3, Veronica officinalis D3, Teucrium scorodonia D3, Pinus silvestris D4, Gentiana lutea D5, Equisetum hiemale D4, Sarsaparilla D6, Scrophularia nodosa D3, Juglans regia D3, Calcium phosphoricum D12, Natrium sulphuricum D4, Fumaria officinalis D4, Levothyroxinum D12, Araneus diadematus D6, Geranium robertianum D4, Nasturtium aquaticum D4, Ferrum jodatum D12. Побочные эффекты: в единичных случаях возможны реакции гиперчувствительности, включая кожные высыпания, зуд, крапивницу.

Лимфомиозот Н (р-р для инъекций). Р.С. № UA/2054/01/01 от 17.11.2014. Состав: Myosotis arvensis D3, Veronica officinalis D3, Teucrium scorodonia D3, Pinus silvestris D4, Gentiana lutea D5, Equisetum hiemale D4, Smilax D6, Scrophularia nodosa D3, Calcium phosphoricum D12, Natrium sulphuricum D4, Fumaria officinalis D4, Levothyroxinum D12, Araneus diadematus D6, Geranium robertianum D4, Nasturtium officinale D4, Ferrum jodatum D12. Побочные эффекты: в единичных случаях могут возникать реакции гиперчувствительности, а также изменения в месте введения; в единичных случаях возможны кожные реакции гиперчувствительности.

Полный перечень возможных побочных эффектов указан в инструкциях по медицинскому применению препаратов.

Информация о лекарственных средствах предназначена для медицинских и фармацевтических работников.